

Agent infectieux : Virus référencé COVID 19

- > Sa structure a été parfaitement décrite.
- > Durée de vie en milieu externe: 2 à 3 heures. *
- > Détruit au delà de 28° s' il n'est pas à l'abri dans un porteur contaminé. *
- > Mode de transmission par projection de salive contaminée d'un porteur du virus, malade ou en incubation.
- > Introduction dans l'organisme par la bouche, le nez et les yeux.
- > On peut être porteur du virus par des mains contaminées, en contaminant les autres par contact mais pas soi-même si on ne porte pas ses mains au contact de la bouche, du nez ou des yeux. On est alors une bombe virale pour les autres mais pas pour soi!
- > Le lavage des mains contaminées, à l'eau chaude de préférence, avec du savon, de l'alcool sous toutes ses formes et le gel hydroalcoolique, détruit le virus.
Si on porte des gants il resteront contaminants 5 à 6 H s' ils sont porteurs du virus.

Mode de départ de l'infection

- 1/ Le virus migre vers la gorge par la bouche, le nez ou les yeux par le canal lacrymal. Il y séjourne 4 à 5 jours en proliférant et en préparant sa migration vers les poumons via la trachée-artère. Cette phase est caractérisée par des picotements dans la gorge, voire une inflammation genre angine.
- 2/ Transporté par le Mucus respiratoire , il descend progressivement vers les poumons en 5 à 6 jours.
- 3/ Arrivé à l'embranchement poumons droit et gauche, il migre vers un ou les deux poumons en fonction de la charge virale. Installé dans les bronches, il se reproduit alors à grande vitesse, la pneumonie est installée!
- 4/ Diminution progressive de la capacité respiratoire, oppression, poussée de fièvre.....
- 5 / Si un seul poumon est atteint, hospitalisation et traitement anti viral.
- 6/ Si les deux poumons sont atteints, nécessité d'une assistance respiratoire et hospitalisation en soins intensifs. C'est la forme la plus grave, celle qui débouche sur un pronostic sombre pour les personnes immuno-déprimées : personnes âgées, sous chimio, affaiblies par maladie du genre grippe ou autre.

Prévention

Outre une hygiène sévère des mains, éviter la proximité de toute personne pouvant être porteur sain ou en phase 1 ou 2 voire 3. Perdre l'habitude de porter ses mains au visage. En cas de démangeaison , bouche, nez, yeux, utiliser un objet quelconque par exemple un mouchoir papier neuf. Renforcer votre système défensif par une cure sévère de vitamine C (Fruits ou Produits en pharmacie). Au stade 1, dès les 1ers picotements (quelle qu'en soit la cause pendant la pandémie) gargarismes avec des produits alcoolisés une à deux mn. (Les alcoolos sont bien placés, pas de "Cul-Sec") . On peut, après, cracher ou avaler le virus qui ne se transmet pas par les voies digestives.

Source : Hôpitaux de Paris

* NdR : ces données sont susceptibles de consolidation des connaissances